

下固氣幽中入有黃

三志微闕人丹幽庭

寸不玉俠衣田闕前經

神衰池之朱審前

所中清高衣能上有上

居池水魏關行命有

中上有上之門之門黃

外士生丹壯可嘔庭

相服肥田籊長吸下

去靈之之蓋存瘡關

朱根中兩黃外元

橫豎精扉庭出後

五載之黃庭經